

14.–16. NOV.  
2025

DIE MESSE  
FÜR GESUNDHEIT,  
SCHÖNHEIT, FITNESS  
& WOHLBEFINDEN

# GESUND LEBEN MESSE

MIT  
FAMILIE



Spirit&Energetik Live



Fit & Power



Gesundheit



Brauchtum





# ENTDECKEN, ERLEBEN, GENIESSEN – IHR MESSE-ERLEBNIS FÜR ALLE SINNE

## GESUND LEBEN – Ihr Weg zu mehr Wohlbefinden

**G**esundheit ist das wertvollste Gut – doch oft wird ihre Bedeutung erst im Alter bewusst. Die GESUND LEBEN MESSE, Südoesterreichs größte Gesundheitsmesse, zeigt, wie man aktiv und präventiv für das eigene Wohlbefinden sorgen kann. Von Ernährungstipps über ergonomische Schlafsysteme bis hin zu innovativen Infrarotkabinen – hier erhalten Besucher wertvolle Informationen und Beratung. Auch Institutionen wie das Land Kärnten und die Österreichische Gesundheitskasse sind vor Ort und bieten umfassende Aufklärung.

Darüber hinaus lädt die Messe zum Erleben, Informieren und Shoppen ein – mit einem vielfältigen Angebot für die ganze Familie. Ein besonderes Highlight für Kinder und Jugendliche: KAC Dachverband, Circus Dimitri, Talenteshow, kostenloses Fotoshooting und der ÖAMTC Fahrradparcours sorgen für Spaß und Action.

## BRAUCHTUM – Tradition neu erleben

Tradition trifft auf moderne Interpretationen und bringt gelebtes Brauchtum auf ein neues Level. Ein weiteres Highlight: Die beliebten Hobbykünstlerinnen und -künstler präsentieren ihre einzigartigen, handgefertigten Produkte – ideal zum Stöbern, Staunen und Kaufen.

Erleben Sie die perfekte Mischung aus Gesundheit, Tradition und Unterhaltung – auf der GESUND LEBEN Messe!



- + Der vielseitigste Marktplatz im Süden Österreichs
- + Individuelle Standplätze vom Basic Package bis zum All-in-Sorglos-Package im passenden thematischen Bereich
- + Möglichkeit, zusätzliche Marketingpakete für noch mehr Sichtbarkeit zu buchen
- + Professionelle Betreuung durch das kompetente Messteam
- + Shows, Künstlereinlagen, bekannte Bands, Unterhaltung sowie innovative Workshops und Vorträge sorgen für einen bunten Mix, der möglichst viele verschiedene Zielgruppen auf die Messe lockt
- + Ausgeklügeltes On- und Offline-Marketing in unseren Zielmärkten

## GESUND LEBEN



› **GESUND & MENTAL FIT  
MIT DER KÄRNTNER  
KRONE**

› **PRODUKTTRENDS,  
VORFÜHRUNGEN &  
VORTRÄGE**

### AUSSTELLUNGSTHEMEN

**Alles rund um Gesundheit,  
Fitnes & Beauty**

- › Krankenhäuser
- › Gesundheits- & Therapiezentren
- › Prävention & Gesundheitsförderung
- › Kammern & Innungen
- › Seh- & Hörhilfen
- › Sozialversicherungsträger
- › Ernährungsberatung
- › Fitnesscenter & Fitnessgeräte
- › Bio- & Naturprodukte
- › Naturheilkunde & Alternativmedizin
- › Natürliches Wohnen
- › Literatur
- › Schönheit & Wohlbefinden
- › u.v.m.

## 50+ & AKTIV



› **GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
& KRANKHEITSPRÄVENTION**

### AUSSTELLUNGSTHEMEN

**Für alle Menschen, die in ihrem Leben noch viel vorhaben**

- › Seniorenorganisationen
- › Gesundheit & Ernährung
- › Haus- & Krankenhilfe
- › Tourismus & Reisen
- › Wellness
- › Mode
- › Vorsorge & Sicherheit
- › Mobilitätshilfen
- › Rehabilitation
- › Sanitär- & Reha-hilfen
- › u.v.m.

## SPIRIT & ENERGETIK LIVE



### PROGRAMM

- › **VORTRÄGE & WORKSHOPS**
- › **VORTRAG VON THOMAS  
SCHMELZER (MYSTICA TV)**
- › **HEILERABEND  
MIT RADE MARIC**
- › **GROSSE SONDERAREA  
MIT DEM THEMA „WELT  
DER ENERGETIK LIVE“**

### AUSSTELLUNGSTHEMEN

- › Ganzheitliche Heilmethoden wie TCM, Ayurveda, Homöopathie, Akupunktur
- › Naturheilkunde wie Bachblüten & Heilkräuter
- › Entspannung & Massagen wie Yoga, Kneippen, Shiatsu, Bowen, Feng-Shui
- › Spiritualität, Energetik, Esoterik
- › Natürlich Leben: Wohnen, Schlafen, Mode & Kosmetik
- › Bücher & CDs für Körper, Geist & Seele
- › Heilpflanzen, Kräuter, Gewürze, Öle
- › Vegetarische, vegane und Rohkost
- › Nahrungsergänzungen
- › Snacks & Süßigkeiten
- › u.v.m.

### MESSE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

**Ansprechpartner:**

Karl Platzer  
Bereichsleitung - HBV  
T: +43 463 56800-62  
platzer@kaerntnermessen.at

**NEU: „QUANTUM-LIEBE-  
ERLEBNISBÜHNE“**

## FAMILIE & CO



- › ÖAMTC FAHRRADPARCOURS
- › HÜPFBURG
- › CIRCUS DIMITRI
- › GRATIS FOTOSHOOTING
- › KINDERBACKEN
- › GEBEN FÜR LEBEN  
TYPISIERUNGSAKTION

### PROGRAMM

- › **SPECIAL: „Kärnten sucht das Supertalent“**
- › Kärnten sucht die Stimme 2025
- › Funktionsmodellbau
- › Zaubershow
- › Kinderbühne

### AUSSTELLUNGSTHEMEN

#### Alles von der Schwangerschaft bis zum Schulkind

- › Babyausstattung
- › Beratungsstellen
- › Baby- & Kindermode
- › Ernährung
- › Pflege
- › Gesundheit
- › Spielzeug
- › Modellbau
- › Familienurlaub
- › Musikinstrumente
- › u.v.m.



Seit seiner Gründung im Jahr 1909 prägt der KAC die österreichische Sportgeschichte.

Mit zahlreichen Staatsmeistertiteln in den unterschiedlichsten Sportarten stellt sich der KAC als vielseitiger Dachverein vor. Auf der Messe präsentiert er seine zahlreichen Sektionen wie Fechten, Fußball, Handball, Tischtennis, Eishockey, Floorball, Radsport und Dance – mit der Möglichkeit, diese Sportarten aktiv auszuprobieren.



## BRAUCHTUMS- MESSE



### AUSSTELLUNGS- THEMEN

#### Kärntner Volkskultur zum Angreifen

- › Lebende Werkstätten
- › Präsentation der Brauchtumsverbände
- › Sonderschauen
- › Trachten & Kunst
- › u.v.m.

### PROGRAMM

- › Brauchtumsbühne mit Musik, Tanz & Präsentationen

## KUNST & HOBBY



### AUSSTELLUNGS- THEMEN

#### Handgefertigtes macht mehr Freude

- › HobbykünstlerInnen-Verkaufsausstellung
- › Kunsthandwerk & Kunst
- › Weihnachtsdekorationen
- › u.v.m.



## SCHWERPUNKT

# FIT & POWER MESSE

Gemeinsam mit dem Fitness-, Beauty und Gesundheitsstudio „I LIKE IT“ wird auf der Fitness Bühne das Sonderthema FIT & POWER von allen Seiten beleuchtet.

### PROGRAMM

- › Fitness Bühne
- › Autogrammstunden mit Top-Sportlern
- › Partytraining

### AUSSTELLUNGSTHEMEN

- › EMS Training
- › Power Plate
- › Slimyonik uvm.



## RÜCKBLICK

# Gesund Leben Messe 2024

25.000 m<sup>2</sup>

BRUTTOAUSSTELLUNGSFLÄCHE

335

AUSSTELLER

24.000

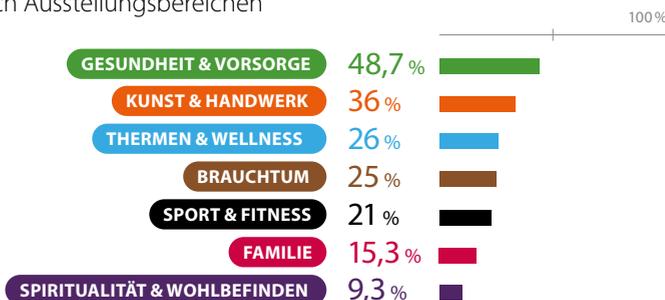
BESUCHER/INNEN

6

NATIONEN

### BESUCHERINTERESSE\*

nach Ausstellungsbereichen



WIE HAT IHNEN DIE MESSE  
GEFALLEN?

95,6%

der Besucher\*innen bewerteten die FAMILIENMESSE 2022 mit den Noten 1 und 2 \*

\*QUELLE: Befragungen „Der Ladler“

GESAMTZUFRIEDENHEIT  
DER AUSSTELLER

92,7%

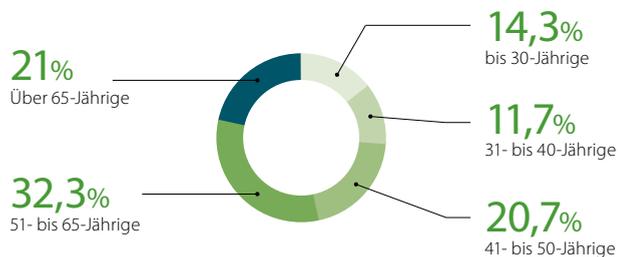
die Aussteller beurteilen die Messe im gesamten als positiv.

WÜRDEN SIE DIE GESUND LEBEN MESSE WIEDER  
BESUCHEN?

75,7%

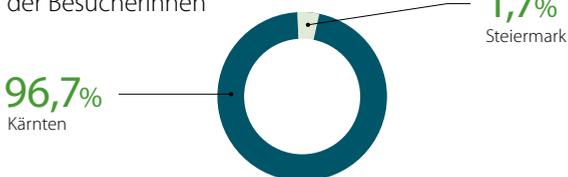
der Besucher würden die GESUND LEBEN MESSE wieder besuchen.

### ALTERSSTRUKTUR



### HERKUNFT

der BesucherInnen



### ZUFRIEDENHEIT MIT DEN KUNDENKONTAKTEN

95,2%

aller Aussteller bewerteten die generierten Kundenkontakte insgesamt positiv.

# EINZUGSGEBIET DER BESUCHER/INNEN



## MESSE-FACTS

**ORT** Messegelände Klagenfurt  
**TURNUS** jährlich  
**ÖFFNUNGSZEITEN** 9.00 bis 18.00 Uhr

## VERANSTALTUNGSHALLEN

- 1 GESUND LEBEN & SENIORENMESSE
- 2 FAMILIE & CO
- 3 SPIRIT & ENERGETIC LIVE (OG)
- 3 KUNST & HOBBY (EG)
- 4 BRAUCHTUMSMESSE
- 5 FIT & POWER



Stand: März 2025 / Änderungen vorbehalten!



## IHR PROJEKTTEAM DER KÄRNTNER MESSEN



**KARL PLATZER**  
 BEREICHSLEITUNG VERTRIEB  
 T: +43 463 56800-62  
 platzer@kaerntnermessen.at



**MAG. KRISTINA REICHL**  
 EVENTS & MARKETING  
 T: +43 463 56800-75  
 reichl@kaerntnermessen.at



**SABRINA MOSER**  
 PROJEKTLEITUNG  
 T: +43 463 56800-23  
 moser@kaerntnermessen.at



**STEPHANIE BIERBAUMER**  
 PROJEKTASSISTENZ MESSEN & MICE  
 T: +43 463 56800-20  
 bierbaumer@kaerntnermessen.at



**ROSITA LEITGEB**  
 PROJEKTASSISTENZ  
 T: +43 463 56800-33  
 leitgeb@kaerntnermessen.at

## AUSLANDSVERTRETUNG

**Italien**  
 TURISMO srl, Kontakt: Wolfgang Dalla Francesca Damiani, Dott.ssa Cecilia Pirona  
 V.le S. Marco, 58, 30020 Marcon (VE), ITALY  
 T: +39 377 2394638, F: +39 41 81064532  
 E: turismo.fiere@gmail.com



Gesund leben

Für individuelle Wünsche, etwaige Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

## KLAGENFURTER MESSE

Betriebsgesellschaft mbH.  
 Messeplatz 1  
 9020 Klagenfurt am Wörthersee  
 AUSTRIA  
 T: +43 463 56800-0  
 F: +43 463 56800-29  
 E: office@kaerntnermessen.at

#gesundleben25 @kaerntnermessen  
 #gesundleben25 @kaerntner\_messen

[www.kaerntnermessen.at](http://www.kaerntnermessen.at)

