

**Kronen  
Zeitung**

# FRISCH&G'SUND BÜHNE

Moderation: Tina Anetter

## FREITAG, 15. NOV.

**13.00 Uhr**

Hüft- und Kniegelenke – Die Grundlage  
für unsere Bewegung.

Dr. Bernd Graf

**15.00 Uhr**

Starke Knochen sind keine  
Frage des Alters.

Biogena – Tanja Huber

**14.00 Uhr**

Zucker – Warum wir ihn so lieben?

ÖGK Elisa Casadio BBSc, Diätologin



**15.30 Uhr**

Vorstellung des KAC Dachvereins  
und dessen Sportarten.

KAC Dachverein

**14.30 Uhr**

Geben für Leben –  
Lebensretter gesucht.

Julia Neugebauer

**16.00 Uhr**

Nur vergesslich oder schon erkrankt?  
Demenz erkennen und verstehen.

Anna Eigner, BSc

**Kronen  
Zeitung**

# FRISCH&G'SUND BÜHNE

Moderation: Tina Anetter

## SAMSTAG, 16. NOV.

**10.00 Uhr**

**Osteoporose: Gute Kost für starke Knochen.**

ÖGK Heidrun Pasterk, Diätologin

**11.00 Uhr**

**Medizin die aus der Küche kommt.**

Dr. Georg Lexer

**12.00 Uhr**

**Zahnimplantate – die ganze Wahrheit.**

Dr. Eberhart Kowatsch

**13.00 Uhr**

**Vorstellung des KAC Dachvereins und dessen Sportarten.**

KAC Dachverein

**14.00 Uhr**

**Freiwillig, was sonst! Soziales Ehrenamt und freiwilliges Engagement in Kärnten.**

Mag. Eva Altenmarketer-Fritzer

**15.00 Uhr**

**Podiumsdiskussion**

**„Gewalt- und Mobbingprävention“**

mit Mag. Sladana Messner (Psychologin), DI Karlheinz Weidinger (Caritas Kärnten) und Werner Rainer (Landesverband der Elternvereine Kärnten)

**16.00 Uhr**

**Geben für Leben – Lebensretter gesucht.**

Julia Neugebauer



**Kronen  
Zeitung**

# FRISCH&G'SUND BÜHNE

Moderation: Tina Anetter

## SONNTAG, 17. NOV.

**10.00 Uhr**

TOETVA – eine Erfolgsgeschichte der  
narbenlosen Schilddrüsenchirurgie

Dr. Marina Lechner-Puschnig

**11.00 Uhr**

Selbstheilung – der innere  
Arzt der Gedanken

Prof. Rudolf Likar

**12.00 Uhr**

Zahnimplantate – die ganze Wahrheit

Dr. Eberhart Kowatsch

**13.00 Uhr**

Vorstellung des KAC Dachvereins  
und dessen Sportarten

KAC Dachverein

**13.30 Uhr**

MOVEO – Bewegung ist unser Leben

Gerd Bacher

**14.00 Uhr**

Geben für Leben –  
Lebensretter gesucht

Julia Neugebauer

**15.00 Uhr**

Barfuß durchs Leben gehen

Manuel Bichler

**16.00 Uhr**

Gesundheit neu erleben –  
Smart up your Body!

Matrixx.Life - Simone Pfleger

