

I like it 

FIT & POWER BÜHNE

FREITAG, 15. NOV.

11.00 Uhr

Yoga Yinyasa Flow
Manu Schmitt

11.30 Uhr

smovey Training
Anita Kolbitsch

14.00 Uhr

Stabi Training mit
Schwingstab
Manu Schmitt

15.00 Uhr

Kinder Yoga
Isabell Düsterloh

16.00 Uhr

The FAM of arts
Dance Show

KÄRNTENS
größte
FIT & POWER
MESSE

I like it 

FIT & POWER BÜHNE

SAMSTAG, 16. NOV.

10.00 Uhr

Kinder Yoga
Isabell Düsterloh

11.00 Uhr

Stabi Training mit Schwingstab
Manu Schmitt

13.00 Uhr

MEET & GREET
Sabine und Alex Payer,
Magdalena Lobnig

13.30 Uhr

Rudertutorial und Challenge
Magdalena Lobnig

15.00 Uhr

Full Body Training
Sziszó (Miss Fitness Ungarn)

15.30 Uhr

Julia Steen singt

16.30 Uhr

Hip Hop for all
Dancepoint Klagenfurt

16.50 Uhr

Kids&Teens Dance
Dancepoint Klagenfurt

18.00 Uhr

AFTER FITNESS PARTY

KÄRNTENS
größte
FIT & POWER
MESSE

I like it 

FIT & POWER BÜHNE

SONNTAG, 17. NOV.

10.00 Uhr

Familienyoga
Isabell Düsterloh

11.00 Uhr

Bodystyling mit
Theraband
Manu Schmitt

11.30 Uhr

smovey Training
Anita Kolbitsch

14.00 Uhr

Stabi Training mit
Schwingstab
Manu Schmitt

15.00 Uhr

Familienyoga
Isabell Düsterloh

16.00 Uhr

The FAM of arts
Dance Show

KÄRNTENS
größte
FIT & POWER
MESSE