

HALLE  
**3**



### Kunsth Handwerk

Hier zeigen leidenschaftliche Hobbykünstler ihre liebevoll gestalteten Produkte und laden dich zum Stöbern und Shoppen ein.

HALLE  
**4**



BRAUCHTUM

### Kärntner Volkskultur

Im heurigen Jahr präsentiert sich die Kärntner Brauchtumsmesse mit dem inhaltlichen Schwerpunkt „Jugend und Nachwuchs“. Weiters finden kulturelle Präsentation der Regionen Lavanttal und dem Gailtal statt.

### MITMACHEN UND DIE SINNE WECKEN



### Barfußparcour

Erlebe den Barfußparcour! Spüre den Boden unter deinen Füßen und entdecke die Natur auf eine ganz neue Art. Egal ob groß oder klein – einfach mitmachen und die Sinne wecken. Trau dich, sei barfuß dabei!

Freitag, 15. bis Sonntag, 17. November 2024  
Geöffnet von 9.00 bis 18.00 Uhr  
Tageseintritt (Tageskassa): € 8,-  
Vergünstigte Online-Tickets erhältlich



#gesundlebenmesse2024  
@kaerntnermessen

Stand: Oktober 2024 – Pandemie-bedingte Änderungen jederzeit möglich.

**IMPRESSUM** Medieninhaber: Klagenfurter Messe Betriebsgesellschaft mbH, Messeplatz 1, 9020 Klagenfurt, Verlagsort: Klagenfurt, Hersteller: Grafik: mehrWERT Werbe- & Grafik GmbH, Herstellungsort: Kärnten, Fotocredits: © Kärntner Messen/Adobe Stockfoto

HALLE  
**5**



# KÄRNTENS größte FIT & POWER MESSE

I like it

Gemeinsam mit dem Fitness-, Beauty- und Gesundheitsstudio „I LIKE IT“ bieten wir auf der Fitness-Bühne spannende Einblicke in das Sonderthema FIT & POWER – und das aus ganz unterschiedlichen Perspektiven.

#### PROGRAMM

- › Fitness-Bühne
- › Autogrammstunden mit Topsportler\*innen  
**Alex Payer und Sabine Schöffmann**
- › Partytraining
- › Ruder Challenge mit **Magdalena Lobnig**

#### AUSSTELLUNGSTHEMEN

- › EMS-Training
- › Power Plate
- › Slimyonik
- › Skisprungschanze u.v.m.



15.–17. NOV.  
2024

DIE MESSE  
FÜR GESUNDHEIT,  
SCHÖNHEIT, FITNESS  
& WOHLBEFINDEN

# GESUND LEBEN MESSE

MIT  
FAMILIEN-  
MESSE



Fit & Power



Gesundheit



Spirit & Energetik  
LIVE



Brauchtum



SPAREN SIE  
**50%**  
BEIM EINTRITT



Unnötiges Anstellen vermeiden und gleich jetzt ein kostengünstiges Online-Ticket kaufen!

Mit Ihrer **Online-Buchung** erhalten Sie das Ticket um je € 4,- statt je € 8,-.

# HIGHLIGHTS

HALLE  
**1**



## KRONE Frisch & G'sund Bühne

FR-SO

Erlebe täglich spannende Vorträge rund um das Thema Gesundheit und alternative Behandlungstechniken sowie weiteren gesundheitsbezogenen Themen.

## Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK)

Besuche den Stand der ÖGK und informiere dich über Gesundheitsvorsorge, kostenlose Gesundheitschecks und Beratungsangebote. Erfahre, wie die ÖGK dich unterstützt, gesund zu bleiben – ganz einfach und direkt vor Ort!



## BIOGENA Testbus

Die Knochendichte wird mit hochmodernen Geräten in einem völlig schmerzfreien Verfahren ermittelt. Dabei werden die Knochen mit Wellen oberhalb des Hörfrequenzbereichs (Ultraschall) behandelt. Das Ergebnis steht sofort nach der Messung zur Verfügung.



## ÖAMTC Fahrradparcours

Erlebe den Hindernis-Fahrradparcours für Jung und Alt! Teste deine Fähigkeiten und lerne die Tricks für sicheres Fahren. Zusätzlich bieten wir eine kostenlose und umfassende Kindersitzberatung an.

# HIGHLIGHTS

HALLE  
**2**

## NEU KAC Dachverein

Auf einer Vorführ- und Mitmachfläche stellt der KAC Dachverein in Halle 2 alle seine Sportarten vor. Du kannst Dir einen Eindruck von Disziplinen wie **Fechten, Fußball, Tischtennis, Tanz, Handball, Radsport, Floorball** und natürlich **Eishockey** verschaffen. Neben spannenden Vorführungen hast Du auch die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und die verschiedenen Sportarten auszuprobieren.



## Radchallenge mit Paco Wrolich

Autogrammstunde am Samstag mit Stars der KAC Eishockey Kampfmansschaft



## Wir suchen das Kindertalent & Kärntens Stimme

Die Kärntner Messen und Glüsing Event präsentieren erneut die große Talentshow für Kinder, Jugendliche und Sänger aller Altersklassen.

## Weihnachtliches Fotoshooting

Sichere dir dein kostenloses Foto in festlicher Weihnachtsatmosphäre! Elffotografie sorgt wieder für strahlende Gesichter, und du kannst deine Weihnachtsgrußkarten direkt mitnehmen.

elffotografie



## Funktionsmodelle

Entdecke die faszinierende Miniaturwelt der Funktionsmodelle und bestaune die detailgetreue und maßstabgerechte Umsetzung!

## Rette auch DU ein Leben! Werde Stammzellenspender\*in!

Baby Leonidas braucht dringend gesunde Stammzellen, um zu überleben. Wenn du zwischen 17 und 45 Jahre alt und gesund bist, dann lass dich jetzt typisieren! **Dein Wangenabstrich kann LEBEN retten.**

Geben für Leben  
Leukämiehilfe Österreich



MESSE FÜR  
KÖRPER,  
GEIST &  
SEELE

HALLE  
**3**  
OG



# HIGHLIGHTS

## Vortrag / Tagesseminar

16./17. Nov.

Raus aus den alten Schuhen - Anleitung zu einem Leben in Freude, Frieden und Gesundheit.



Samstag: kostenloser Vortrag um 16.00 Uhr in der Messearena.  
Sonntag: Tagesseminar ab 10:00 Uhr im Messezentrum OG

Mit Bestseller Autor Robert Betz

Tickets



## ONITANI Seelenmusik

16. Nov.

Erlebe drei berührende Konzerte mit ONITANI. Es bietet ein einzigartiges Konzerterlebnis, das weit über das traditionelle Musikhören hinausgeht. Die Klänge entstehen im Moment und sind tief mit dem Universum verbunden. Ihre „Seelen-Musik“ schlägt eine Brücke zwischen deinem Innersten und dem Kosmos.

